

### Objetivos Generales

Enseñar a enfermeras de familia y comunitaria las bases teóricas de la salud comunitaria y aprender a identificar los activos en salud con la población del municipio o barrio donde trabajan.

### Objetivos Específicos

- Relacionar el enfoque de los determinantes sociales de la salud con la salud de la comunidad.
- Comprender el papel de la participación ciudadana en relación con la salud comunitaria.
- Facilitar herramientas para la identificación de activos en salud.
- Conocer la metodología de la Investigación-Acción Participativa.
- Poner en práctica los conocimientos teóricos.

### Contenidos

#### Módulo 1: INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO

- Determinantes sociales de la salud y desigualdades en salud.
- Promoción de la salud, *salutogénesis* y salud comunitaria.
- ¿Qué son los activos en salud? ¿Por qué la salud comunitaria basada en activos?

#### Módulo 2: MODELO DE SALUD COMUNITARIA BASADO EN ACTIVOS EN SALUD

- Participación comunitaria en salud. Fases de la participación comunitaria. Ciclo de acción comunitaria.
- Clasificación de los activos en salud: Tipos, Áreas de actuación, Población a la que va dirigido, Tipos de actividades, duración y coste.

#### Módulo 3: METODOLOGÍA EN LA IDENTIFICACIÓN DE ACTIVOS EN SALUD Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN ACCIÓN-PARTICIPATIVA

- ¿Qué es la Investigación-Acción Participativa (IAP)?
- Historia de la IAP
- ¿Cuándo se debe usar la IAP?
- El proceso de IAP.
- Técnicas: Observación participante, sociograma, entrevistas, grupos focales, tertulias del café, *mapping party*, *photovoice*, análisis DAFO, encuestas de participación, método biográfico, paseo de Jane, flujograma situacional, árbol de problemas y soluciones, otras.
- Técnicas de identificación de activos para la salud.
- Evaluación de las intervenciones comunitarias.
- Sesión práctica.

#### Módulo 4: CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA CON ENFOQUE COMUNITARIO

- Niveles de orientación comunitaria en salud. ¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria en un centro de Atención Primaria (AP)?
- Termómetro de orientación comunitaria.



**asanec**  
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

## Metodología

- Exposición teórica a través de diapositivas digitales.
- Visualización de vídeos sobre técnicas de IAP.
- Lluvia de ideas y talleres prácticos.
- Realización de un proyecto en el que realizar un mapeo de activos en salud desde un centro de AP, aplicando todos los conocimientos y competencias adquiridos e incluyendo a la comunidad.

## Sistema de Evaluación

- Evaluación de la satisfacción de los discentes y de los docentes.
- Evaluación de los conocimientos previos y adquiridos. La realización de los test de conocimientos adquiridos con una calificación de apto (puntuación superior al 70%).
- Actividad práctica de identificación de activos en salud.

## Lugar de Celebración:

Virtual

**Nº Horas:** 10 horas

**Fechas de Celebración:** sesiones síncronas  
6 y 20 de mayo de 2026

**Horario:** 17-20 h

## Inscripción

A través de <https://forms.gle/CSSb4sDJG5EbiacT9>

**Dirigido a:** Enfermeras

## Docentes:

Claudia Bernabéu Álvarez (Enfermera Especialista en E. Familiar y Comunitaria. CS Tomares)